

Bårse Søerne – et rekreativt område

for os alle

Introduktion til området

I Bårse har vi et vidunderligt sted, et grønt område med to store søer. Søerne skulle egentligt havde været til brug af vandski, og derfor har de lokale også længe kaldt dem for "vandski søerne".

Projektet er gået i stå, og det ser ikke ud til at blive fuldført. Området har ligget brak i mange år efterhånden, og vi bårseboer er begyndt at spekulere på hvad der mon kan, og skal blive af området.

Derfor tager vi imod invitationen til "Grønne Områder" med kyshånd, et projekt der strækker sig vidt; lokal pasning af brænddamme og gadekær i landsbyerne, bevaring af padder og biodiversitet i naturområder, og fremme oprettelsen af naturområder og -parker i Vordingborg Kommune. Alt for at brugen af vores natur kan blive en integreret og aktiv del af vores hverdag.

Ude ved de *gamle vandski søer* som vi nu kalder Bårse Søerne, har naturen fået lov at passe sig selv og udvikle sig i de år der ikke har været maskiner i den gamle grusgrav.

Det har både bragt godt og skidt med sig;

Det gode er: kløvermarker, piletræer, ukrudt i vildt flor, der faktisk blomstre smukt. Et rigt insektliv, og gad hvide hvis man kigger nærmere om der ikke også trives et rigt paddeliv i vandkanten!

Det knap så gode som vi har oplevet derude ved søerne er en bjørneklo, og den er blevet fjernet igen af gode og ihærdige mænd, som havde lyst og overskud til at gøre det.

Dette giver egentligt et billede på hvor vigtigt det er at der er mennesker indblandet i områdets udvikling. Vi kan altså ikke helt lade naturen passe området helt af sig selv.

Brugerne af området

Vi har forhørt os og selv observeret den aktivitet der foregår i det forladte område nu, og kan se at området bliver brugt af grupper som vil være potentielle brugere fremover.

Mental og fysisk brug

Hundeluftere, motionister, naturpåkønnere, livsnydere, menes at være de primære brugere af området. Der har også været spottet et par motorcrosskørere, og spor fra ATV-køretøjer på isen, men den ville vi nok helst se blev brugt til skøjteløb.

De mennesker, som bruger området, gør dermed også området aktivt. Det skal gerne benyttes, og det er rigtig godt at bruge til motion.

Beliggenheden af søerne er også til vores fordel. Der er netop ved at blive bygget en ladestation til elbiler på den anden side af området, og hvis området bliver mere kendt kan man lette besøge parken, ved at køre fra ved Bårse motorvejsafkørsel.

En bekendt, som til daglig bor i indre København, og oprindeligt fra Hjørring, fortalte under hendes besøg i Bårse, at hun syntes at området var ekstraordinært. Specielt fordi ukrudtet vokser vildt, og at naturen står rå og klart frem for brugeren.

Visionen for det grønne område

Vi kunne også forestille os, at der blev opstillet to sheltere derude, og et "muld-lokum", som man ser i nationalparker verden over.

Spejdere, børnefamilier, og vandrende på "Fjord til Fjord"-stien kan så slå et smut forbi, og overnatte.

En motionslegeplads for børn og voksne, hvor man kunne lave styrkeøvelser, klatre og meget mere.

Græsning af får, både for oplevelsens skyld, og også som led i drift af området.

Så der er altså mulighed for lidt af hvert i området.

Eventuel driftsløsning

Når det kommer til drift af parken, er der som sagt brug for mennesker til pasning af området. Gården over for området har får, og de kunne meget vel passe og holde naturen nede i perioder. Vi har også diskuteret muligheden om at få unge med særlige behov, i arbejde der ude så de kan vedligeholde stier og træer, og andet, som kræver større vedligeholdelse.

Områdets placering

Området vil i fremtiden kunne lægges sammen med naturområder omkring Bårse, fx når grusgraven syd for Bårse engang er opbrugt, og efterhånden vil der kunne danne sig et kæmpe naturområde der ligger sig op ad både "Fjord til Fjord"-stien, cykelruten fra Berlin til København, og med en overkommelig afstand til Munkevejen ved Præstø.

Vi ser derfor ikke blot området, eller parken, som en del for beboerne i området, men også som en mulighed for besøgende udefra.

Da parken skal fungere som én "brak-park" skal der heller ikke lægges for meget resurser i at plante nyt, og vedligeholde blomsterbede. Den primære driftsudfordring ville nok nærmere ligge i at holde stier ved lige og beskære vild voksende buske og træer.

Området og ejerskab lige nu

Området ejes af Dansk Gymnastik Forbund og Dansk Vandski Forbund, og der er af kommunen sat en advokat til at se nærmere på muligheden for videre afvikling af ejerskabet.

Vi kan kun appellere til at kommunen vil overtage området, da der i Lokalplanen for området står at der altid skal være offentlig tilgang til området, så derfor er området offentligt.

Måske er det ikke så ligetil, som vi ser det, og vi ønsker derfor at hjælpe til hvor vi kan, for vi ser gerne at området udvikler sig til en livlig og dynamisk del af vores landsby, vores kommune og alle som kommer forbi.

Aktiviteter omkring Søerne



Træningspavilloner

KOM I FORM MED
Park & Natur!

AALBORG KOMMUNE

KRAM
Aalborg Kommune har været pilotkommune for KRAM-projektet. Det betød, at alle voksne borgere blev inviteret til at deltage i en internetbaseret spørgeskemaundersøgelse. Samtidigt fik 1500 borgere også mulighed for et helbredstjek i KRAM-bussen og endelig deltog Aalborg Kommunes borgere i april måned 2007 i godt 130 motions- og sundhedsaktiviteter. Omkring 18.000 borgere besvarede spørgeskemaet og 900 personer tog imod tilbuddet om et sundhedscheck.

Lokale- og Anlægsfonden
Aalborg Kommune vil også i de kommende år fokusere på KRAM-faktorerne med forskellige tiltag. Park & Natur søgte derfor - og fik bevilget midler gennem Lokale- og Anlægsfonden til opstilling af træningspavilloner i flere af byens parker. Træningspavillonerne samt de af Lokale- og Anlægsfonden sponsorerede strandtræningsredskaber i Lindholm Strandpark, skal medvirke til at styrke M'et i KRAM, da de inspirerer til udendørs motion, træning og leg i det fri.

Træningspavilloner
Materialevalget er kvalitetsmæssigt gennemtænkt med hensyn til æstetik og holdbarhed. Den bærende konstruktion er udført i varmgalvaniseret stål, overdækningen er en rivefast og ikke-brændbar polyestermembran, og der er brugt træsorter, der kan tåle vej og vind. Særligt overdækningen gør pavillonen attraktiv og funktionel. Alt er udført, så det kan modstå årstidernes påvirkninger med regn, slud og blæst. Pavillonerne er udviklet med henblik på et voksent publikum.

Pavillonerne er udviklet af firmaet TræningsPavillonen Aps og blev i 2007 tildelt Den Danske Design-pris.



Gratis træning i det fri
Hver pavillon har 3-6 forskellige redskaber til træning af arme, ben og krop, bl.a. trapez, vider, rygbænk, step-trin, ribbe og barre. Lindholm Strandpark er udstyret med specielle strandtræningsredskaber. Redskaberne er til styrke-, balance- og koordinations træning.

En runde i redskaberne byder i sig selv på en alsidig motion og kan suppleres med løbetræning, gå- eller cykelture før og efter. Det er vigtigt, at du husker opvarmning og efterfølgende stræk i forbindelse med brug af træningspavillonen.



STEP-TRIN	RIBBE	MAVEBRÆT
 Dårlig holdning - dårlig løbesholdning	 Rygproblemer/rygbænk	 Centralt opmærksomhed
 Lige på alle fire knæled: Rygsøjlen	 Støttelære ud og tilbage: Panserværker og træstammer	 Få byghed i ribben - med undertryk
 Sænk ben/overværd	 Stræk og -skub og tryk	 Tid til hoved og nakke - såkaldt østeblik

På pavillonerne er der opsat forslag til øvelser med udførelse anvisninger på hvordan de forskellige redskaber skal anvendes. Her over er vist eksempler på øvelsesinstruktioner på step-trin, ribbe og mavebræt. Det er vigtigt, at formen bygges langsomt op. Læs mere på www.Trainingspavillonen.com
Illustrationerne er gengivet med tilladelse fra TræningsPavillonen Aps

Link: http://www.aalborgkommune.dk/Borger/Kultur-natur-og-fritid/Parker-og-groenne-omraader/Aktivitetstilbud/Documents/Folder_traening_internet.pdf

Træningspavilloner og naturlegeplads

I Aalborg Kommune startede de i 2007 "Motion i det grønne" og har derefter oprettet små træningspavilloner (se ovenfor) for voksne i parkområder. Man kan træne simple og effektive øvelser, blot ved at have 3-5 forskellige redskaber opstillet på pladser langs stierne i området, så man så at sige "kan hoppe af" sin løbetur og starte på noget styrketræning.

Bårse Landsby har allerede en lille skøn og dejlig legeplads inde i byen, og for også at gøre Sø-området imødekommende for børnefamilier ville en udfordrende naturlegeplads være perfekt til motorisk udfoldning og aktiv leg for hele familien.



Bårse fra oven



Fremtiden

Vi vil gerne have byggegrunde til Bårse, så vi kan få flere pendlerfamilier til, og andre med samme interesse for at komme til landet og nyde Vordingborg Kommunes natur.

Byggegrundene vil komme til at ligge tæt op ad Bårse Søerne. Senere vil NCC grusgrav, som ligger syd for Bårse op ad Lundbyvejen, også kunne blive inddraget i natur området.

Turismen kommer også lige forbi. Den internationale cykelrute fra Berlin til København, Fjord-til-fjord Ruten, og bilister på Næstvedvej og motorvej.

Overordnede punkter til det rekreativt område

- Naturlegeplads og træningspavillon for børn og voksne
- Shelter, afskærmet i en grøn indhegning
- Stinet, som skal forbinde området med byen og eventuelt forbindelse til andre stier
- Overnatningshytte, evt. til udlejning, som kan dække driftsomkostninger
- Dyr til afgræsning
- Muld-toilet (der kan også kloakeres til Næstvedvejen)
- Arbejdspladser til vedligeholdelse og drift af parken
- Grussti rundt om søerne
- Badestrand
- Kajak, kano, vandcykler
- Naturlæhegn (evt. poppeltræer da de bliver høje og smukke) op ad motorvej
- Badesø

Som rekreativt område vil Bårse Søerne også kunne fungere i overensstemmelse med biodiversiteten ved dele af områdets søer. Det behøver nødvendigvis ikke at være muligt at bade i hele søen eller have adgang til strand omkring hele søen.

Vi ønsker at samle vidt og bredt, så alle kan være med, både mennesket og naturen, og håber I også kan se områdets store potentiale.

Kort sagt, kan vi byde på en hel del og mange muligheder i Bårse landsby og områdets mange grønne muligheder.

Udarbejdet af Bårse Landsby